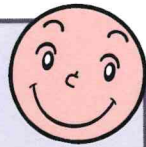


えみ

笑だより



12月号

発行：小規模多機能型居宅介護事業所「笑の里」(2024.12.1)

ようやく秋らしい季節になったと思えば、もう12月です。今年も1年の4割以上が夏を占める異常事態でした。その影響で、「秋が短い」や「秋が遅い」などと言われています。地球温暖化が原因でしょうか？

12月21日(土)は、冬至です。太陽の出ている時間が1番短く、夜が1番長い日です。

「冬至」と言えば、ゆず湯とかぼちゃ。ゆず湯は血行が良くなり体が温まるので、風邪などひきにくくする効果があるようです。

かぼちゃ。夏に収穫したかぼちゃは、長期に貯蔵しておくことができ、尚且つ栄養価が高い。その栄養を摂って厳しい冬を乗り越えよう！や、健康への願いを込めて食べるのが目的。(諸説あり)また、古来より赤や黄色は魔除けの色とされており、ゆず・かぼちゃも黄色いことから邪気を払う意味でも冬至に使われているようです。

みなさまのご家庭では、どの様なかぼちゃ料理をされるのでしょうか？黄色といえば紅葉。先日、東近江市にある瓦屋禅寺へ紅葉狩りのドライブに行きました。今年も猛暑で葉が日焼けしてキレイに見れないかもと言われていましたが、期待以上の紅葉でした。

今年も残り僅かとなりました。年内は31日まで通常営業、1/1~1/3は訪問サービスのみ営業いたします。お困りごとなどございましたら、まずはお電話ください。ご対応させていただきます。今年も皆さまと一緒に元気に過ごすことができました。皆さまのサービスへのご理解、ご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

よいお年をお迎えください。 職員一同

…アルバムのごま…



配膳ロボットにビックリ

和食さとしてデザートタイム♪



貼り絵 柿食べば～



瓦屋禅寺の紅葉サイコー！！



馬淵文化祭



芸術の秋



花の植え替え



秋の吊るし飾り



12月の予定

★誕生日会

★クリスマス会



★ 介護についてのご相談、お困りのことはお気軽に「笑の里」までどうぞ・・・

☎ 38-0028 fax 47-7742

★ 緊急の場合は、080-6169-8080までご連絡ください。