

えみ 笑だより



11月号

発行：小規模多機能型居宅介護事業所「笑の里」（2024. 11. 1）

吹く風肌寒く、朝晩冷え込んできました。店頭には秋の味覚、栗やマツタケが並び、秋へと季節が変わりましたね。

栗と言えばモンブラン（ケーキ）をイメージしますが、フランス語で「モン」は山、「ブラン」は白。「白い山」という意味です。諸説ありますが、イタリアとフランスの国境にあるモンブランという名の山の形に似ていることから名付けられたといわれ、栗とは関係がありません。

栗のことを「マロン」と言いますが、それは英語ではなくフランス語で、栗とよく似たマロニエの木の実を指す「マロン」が由来だそうです。ちなみに英語では「チェストナット（チェストナッツ）」と言います。

さてここでクイズです！！

みなさんが食べている「栗」はどの部分でしょうか？

- ① 皮 ② 果肉 ③ 種

正解は・・・③ 種でした！

他の果物でいう皮にあたるのがイガ、果肉は鬼皮（茶色く硬いところ）、渋皮と中身が種なんです。

10月はスポーツの日があります。それにちなんで運動会を開催しました。紅白に分かれチーム戦。玉入れやパン食い競走に満水リレー。みなさまとても良い表情で競技に参加。笑顔も溢れていました。パンは、おやつでいただきました。

寒暖差が激しい日が続いています。体調管理に気を付けてお過ごしください。

…アルバムのひとコマ…



満水リレー
どちらが早く
満タンになるかな？



玉入れ合戦

サツマイモの収穫♪
食べ方考え中です♪



プランターのお手入れ



ぱくぱく
パン食い競走



貼り絵
紅葉と三毛猫

文化祭に向けて
総仕上げ



レクのひとコマ・・・
高得点めがけて ピンポン玉飛ばし



11月の予定

- ★馬淵文化祭
- ★紅葉ドライブ
- ★喫茶
- ★誕生日

★ 介護についてのご相談、お困りのことは
お気軽に「笑の里」までどうぞ・・・
☎ 38-0028 fax 47-7742
★ 緊急の場合は、080-6169-8080 までご連絡ください。